



# Fəst - Lodi dietro la stazione

## MEDITAZIONE E NATURA



## Come un fiume

MERCOLEDÌ 17 LUGLIO / 20:00 - 21:30

Un momento di meditazione per esplorare come un fiume la fluidità e l'adattabilità di emozioni e pensieri.

**Ti aspettiamo a SanfereOrto, via San Fereolo 3 a Lodi!**

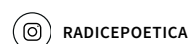
Per l'attività si consiglia di portare abbigliamento comodo, tappetino da ginnastica e antizanzare

PER PARTECIPARE È NECESSARIA LA PRENOTAZIONE A [DINA.NERINO@GMAIL.COM](mailto:DINA.NERINO@GMAIL.COM)



PARTECIPARE | LODI  
Progetti di welfare di comunità  
dell'Ambito di Lodi

LABORATORIO GRATUITO A CURA DI DINA NERINO  
FACILITATRICE MINDWOODNESS E BAGNI DI FORESTA



[SANFEREORTO.IT](http://SANFEREORTO.IT)



[SANFEREORTO COMMUNITY](#)



[SANFEREORTO](#)



[FEST\\_FUORI\\_STAZIONE](#)